



الأثر المستدام في المنزل

إرشادات مجرى

جدول المحتويات:

1. مقدمة

2. الإطار

- a. تحويل النفايات إلى موارد: دليل إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي في الإمارات العربية المتحدة
- b. تحويل النفايات إلى موارد: دليل التخلص من الفوضى في المنازل في الإمارات العربية المتحدة
- c. تحويل النفايات إلى موارد: دليل التبرعات المسؤولة في الإمارات العربية المتحدة
- d. تخصيص الوقت وتحفيز الآخرين على التطوع: دليل التطوع المسؤول في الإمارات العربية المتحدة

3. الخاتمة

1 مقدمة

اعتماد الاستدامة في حياتنا اليومية أمر ضروري من أجل رفاهية كوكبنا والأجيال المستقبلية. من خلال اعتماد عادات مستدامة، يمكن للأفراد تقليل تأثيرهم البيئي بشكل كبير والحفاظ على الموارد الثمينة والمساهمة في عالم أكثر صحة.

توافقًا مع الكلمات الحكيمة لصاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، رحمه الله، الذي قال: "نولي بيئتنا جل اهتمامنا لأنها جزء عضوي من بلادنا وتاريخنا وتراثنا، لقد عاش آباؤنا وأجدادنا على هذه الأرض للمحافظة عليها، وأخذوا منها قدر احتياجاتهم فقط، وتركوا منها ما تجد فيه الأجيال المقبلة مصدراً ونبعاً للعطاء".

وانطلاقاً من هذه الرؤية، يهدف هذا الدليل إلى تقديم خطوات عملية لتعزيز الاستدامة في المنزل، وتمكين الأسر من تحمل مسؤولية بصمتهم البيئية والعمل نحو مستقبل أخضر.



الغرض من هذا الدليل

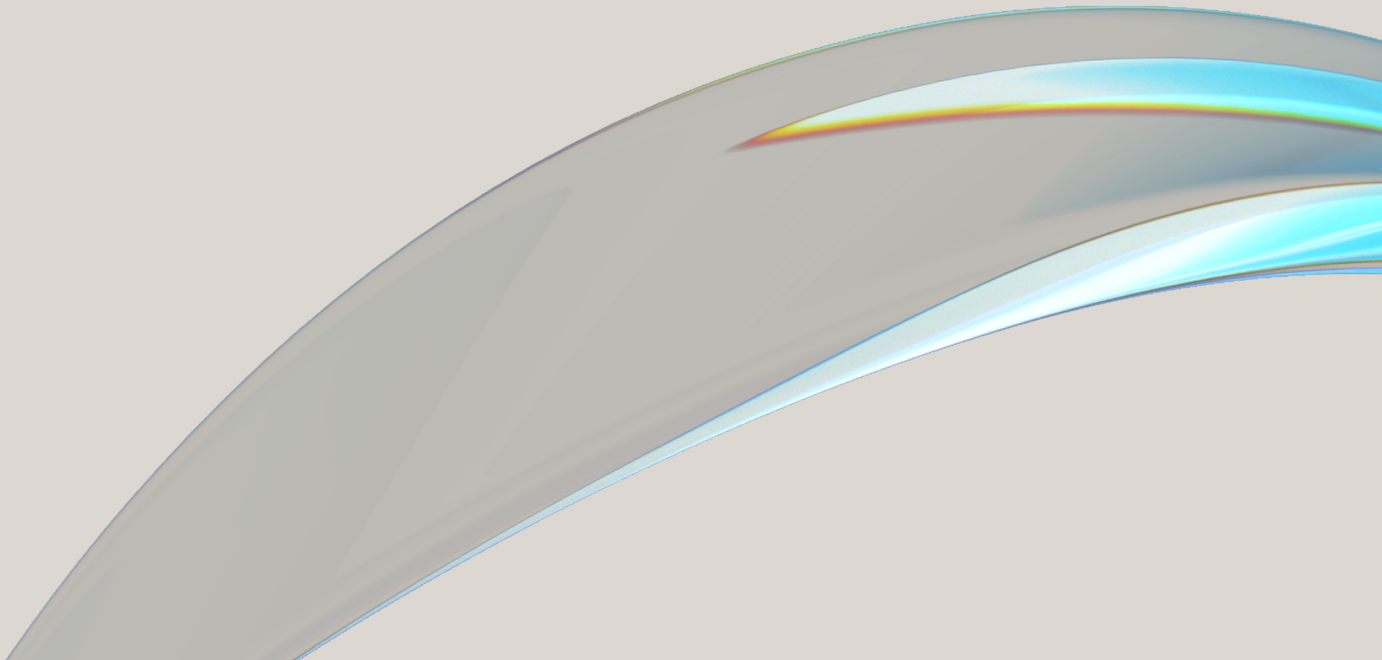
لا يمكن التغاضي عن أهمية دمج الممارسات المستدامة في منازلنا، حيث تلعب دورا حاسما في مواجهة التحديات البيئية التي نواجهها اليوم. تم إعداد هذا الدليل بدعم من "مجرى" الصندوق الوطني للمسؤولية المجتمعية، ويقدم توصيات عملية للأسر لتنفيذ تدابير مستدامة في جوانب مختلفة من حياتهم اليومية. من خلال اتباع هذه الإرشادات، يمكن للأفراد ليس فقط تقليل تأثيرهم على البيئة ولكن أيضا توفير المال وتعزيز الإحساس بالإشراف البيئي في مجتمعاتهم.



2 الإطار

تحويل النفايات إلى موارد: دليل إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي في الإمارات العربية المتحدة

تبني الممارسات المستدامة داخل الأسر يساعد في التخفيف من تأثير الأنشطة اليومية على البيئة وتعزيز مستقبل أكثر استدامة. واحدة من المجالات التي غالبًا ما يتم تجاهلها في إدارة النفايات هي التخلص السليم وإعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي. في الإمارات العربية المتحدة، بدأت هيئة بيئة برنامجًا رائدًا لإعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي، حيث تحوله إلى الديزل الحيوي. يهدف هذا الدليل إلى زيادة الوعي حول أهمية إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي وتقديم خطوات عملية للأسر للمشاركة في هذه المبادرة الابتكارية.



الأفكار المقترحة لإعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي

2. تثقيف أفراد العائلة والأصدقاء حول أهمية إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي



- شارك معلومات حول الفوائد البيئية لإعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي.
- ناقش الأضرار الناجمة عن التخلص غير السليم، مثل سد أنظمة السباكة وإنتاج الغازات الدفينة.
- شجع الآخرين على المشاركة في خدمة إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي من بيئة تنظيف.

1. المشاركة في خدمة إعادة تدوير زيت الطهي المستخدم من بيئة



- احصل على زجاجة جمع الزيت المستخدم بالاتصال بـ 800 TANDEEF (826333).
- احتفظ بالزيت المستخدم في الزجاجة المقدمة حتى تمتلئ.
- أودع الزجاجة الممتلئة في آلة جمع الزيت المستخدم المخصصة في منطقتك.
- احصل على زجاجة فارغة جديدة من آلة الجمع للاستخدام المستقبلي.

4. الدعوة إلى توسيع برامج إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي



- اتصل بالسلطات المحلية أو قادة المجتمع لطلب تركيب آلا جمع الزيت المستخدم في منطقتك.
- دعم تدشين آلات الجمع في مجتمعات أخرى في جميع أنحاء الإمارات العربية المتحدة.
- تعزيز مفهوم الاقتصاد الدائري من خلال تسليط الضوء على فوائد تحويل الزيت المستخدم في الطهي إلى الديزل الحيوي.

3. راقب استخدامك لزيت الطهي



- اختر طرق الطهي الأكثر صحة التي تتطلب زيتاً أقل، مثل الخبز، والتبخير، أو الشواء.
- إعادة استخدام زيت الطهي عندما يكون ذلك مناسباً وآمناً، مع التأكد من أنه لم يصبح فاسداً أو ملوئاً.
- قم بقياس كمية زيت الطهي المستخدمة لتجنب النفقات وتقليل الحاجة إلى التخلص منها.

من خلال تنفيذ هذه الإرشادات، يمكن للأسر في الإمارات العربية المتحدة المساهمة بنشاط في مستقبل مستدام وتقليل النفايات ودعم مبادرات مبتكرة مثل خدمة إعادة تدوير الزيت المستخدم في الطهي من بيئة. يمكننا العمل نحو بيئة أكثر نظافة واقتصاد أكثر دائرية بجهود جماعية.

تحويل النفايات إلى موارد: دليل لتخلص الأسر من الفوضى في الإمارات العربية المتحدة

في عالمنا السريع اليوم، يكون تراكم الأشياء غير الضرورية والعناصر غير المرغوب فيها أمرًا شائعًا في العديد من الأسر. يساهم التخلص من الفوضى ليس فقط في خلق مساحة معيشة أنظف وأكثر تنظيمًا، ولكنه يساهم أيضًا في بيئة أكثر استدامة من خلال تعزيز التخلص من النفايات بشكل واعي ومسؤول إضافة إلى إعادة التدوير. في الإمارات العربية المتحدة، تقدم العديد من الشركات العامة والخاصة خدمات مجانية لجمع القمامة والممتلكات غير المرغوب بها، مع ضمان أن يتم استخدام العناصر القابلة لإعادة التدوير أو التبرع بها. سيقدم هذا الدليل خطوات عملية لتخلص من الفوضى والنفايات في منزلك في الإمارات العربية المتحدة والاستفادة من الخدمات المتاحة لتحويل النفايات إلى موارد ذات قيمة.

الأفكار المقترحة للتخلص من الفوضى:

2. استخدام خدمات جمع القمامة المجانية في الإمارات العربية المتحدة



- ابحث عن الشركات المحلية التي تقدم خدمات جمع القمامة المجانية للممتلكات غير المرغوب فيها.
- قم بتحديد موعد لاستلام الممتلكات غير المرغوب فيها عن طريق الاتصال بمزود الخدمة المختار.
- تأكد من أن العناصر في حالة مناسبة للاستلام، وفقًا لأي إرشادات يقدمها مزود الخدمة.

1. تقييم ممتلكاتك وتحديد العناصر غير المرغوب فيها



- قم بتقييم العناصر في منزلك بشكل روتيني لتحديد ما لم يعد مطلوبًا أو مستخدمًا.
- حدد الملابس والأثاث والأجهزة والممتلكات الأخرى وحدد العناصر التي تنوي التخلص منها أو التبرع بها أو إعادة تدويرها.
- قم بتقسيم العناصر التي ستخلص منها إلى صناديق مختلفة، فمثلاً: صندوق للتبرعات، صندوق إعادة التدوير، وغيرها.

4. التبرع وإعادة استخدام العناصر لدعم المجتمعات المحلية



- فكر في التبرع بالملابس والأثاث والأجهزة المستخدمة بحالة جيدة إلى الجمعيات الخيرية المحلية أو الأفراد المحتاجين.
- أعد استخدام العناصر أو قم بإعطائها حياة جديدة لتقليل النفايات وتعزيز الإبداع.
- دعم مهمة خدمات جمع الممتلكات المجانية عن طريق استخدام خدماتهم لتخلص من الممتلكات غير المرغوب بها، حيث يتم غالبًا التبرع بالعناصر القابلة لإعادة التدوير للمجتمعات المتعفة.

3. استخدام خدمة "أنت تتصل ونحن نعيد التدوير" من بيئة لسكان الشارقة



- إذا كنت من سكان إمارة الشارقة، استفد من خدمة "أنت تتصل ونحن نعيد التدوير" المجانية من بيئة للتخلص من النفايات الكبيرة.
- حدد موعدًا لاستلام عن طريق الاتصال ببيئة على الرقم (92783) 800 WASTE أو باستخدام تطبيقهم الذكي.
- اتبع إرشادات بيئة لتحضير العناصر الكبيرة للتخلص منها.

5. تبني عادات مستدامة لمنع التراكم في المستقبل



- اعتمد منهجية بسيطة من خلال شراء العناصر الضرورية فقط وتجنب الشراء العفوي.
- قم بتقييم ممتلكاتك بانتظام والتخلص من الفوضى حسب الحاجة للحفاظ على منزل منظم وخالي من الفوضى.
- شجع أفراد الأسرة والأصدقاء على اعتماد العادات المستدامة وترويج فوائد التخلص من الفوضى والتخلص المسؤول عن النفايات.

باتباع هذه الإرشادات، يمكن للأسر في الإمارات العربية المتحدة المساهمة بنشاط في مستقبل أكثر نظافة واستدامة، مع الاستمتاع أيضًا بفوائد مساحة المعيشة خالية من الفوضى. استخدام خدمات جمع القمامة المجانية المتاحة يضمن التخلص المسؤول عن العناصر غير المرغوب فيها وإعادة تدويرها، مما يعزز الاقتصاد الدائري ويدعم المجتمعات المحلية.



تحويل النفايات إلى موارد: دليل التبرع المسؤول في الإمارات العربية المتحدة

التبرع بالأغراض المستعملة هو طريقة ممتازة لإعطاء حياة جديدة للممتلكات التي لم تعد بحاجة إليها، مع المساهمة في دعم الأسر المتعففة. في الإمارات العربية المتحدة، تتوفر صناديق الجمعيات الخيرية في مواقع مختلفة وهي تعتبر وسيلة سهلة للتبرع بالأغراض المستعملة للمجتمعات المحلية. مع ذلك، من الضروري التأكد من التبرع فقط بالأغراض المناسبة وتجنب رمي القمامة أو الأغراض النالفة في هذه الصناديق. ستوفر هذه الإرشادات خطوات عملية للتبرع بالأغراض المستعملة بشكل مسؤول عبر صناديق الجمعيات الخيرية في الشارقة وأبوظبي، وغيرها من المواقع في الإمارات العربية المتحدة.

الأفكار المقترحة للتبرع بالأغراض المستعملة بشكل مسؤول

2. ابحث عن صناديق الجمعيات الخيرية في منطقتك

- استخدم الموارد الإلكترونية والدلائل المحلية للعثور على صناديق الجمعيات الخيرية في الشارقة وأبوظبي، وغيرها من المواقع في الإمارات العربية المتحدة.
- حدد الموقع وساعات العمل وأي إرشادات بشأن أنواع الأغراض التي تقبلها صناديق الجمعيات الخيرية.
- اتصل بمنظمة الجمعية الخيرية مباشرة إذا كان لديك أسئلة أو مخاوف حول التبرع بأغراض معينة.

1. قم بتقييم ممتلكاتك وتحديد الأغراض المناسبة للتبرع

- قم بتقييم الأغراض في منزلك بانتظام لتحديد ما لم تعد بحاجة إليه أو تستخدمه.
- قم بفرز الملابس والأثاث والأجهزة المنزلية والممتلكات الأخرى، وتحديد الأغراض المناسبة للتبرع.
- تأكد من أن الأغراض التي تخطط للتبرع بها في حالة جيدة، نظيفة، وصالحة للاستخدام.

3. جهز أغراضك للتبرع

- قم بتنظيف وإصلاح أي أغراض تخطط للتبرع بها، مع التأكد من أنها في حالة جيدة ومناسبة للاستخدام من قبل الآخرين.
- قم بتعبئة أغراضك في أكياس أو صناديق متينة، مع توضيح أنها للتبرع.
- بالنسبة للأغراض الكبيرة أو الأجهزة، ضع في اعتبارك الاتصال بمنظمة الجمعية الخيرية للاستفسار عن ترتيبات خاصة للإستلام أو التوصيل.

4. تبرع بالأغراض بشكل مسؤول إلى صناديق الجمعيات الخيرية

- قم بزيارة صناديق الجمعيات الخيرية في منطقتك خلال ساعات العمل، مع التأكد من الالتزام بأي إرشادات أو قيود.
- ضع التبرعات الخاصة بك داخل الصناديق المحددة، مع تجنب الإفراط في التعبئة أو ترك الأغراض خارج الصناديق.
- امتنع عن رمي القمامة أو الأغراض غير المناسبة في صناديق الجمعيات الخيرية، حيث قد يؤدي ذلك إلى إحداث مشاكل لمنظمات الجمعيات الخيرية والبيئة المحلية.

5. نشر الوعي وتشجيع الآخرين على التبرع بشكل مسؤول

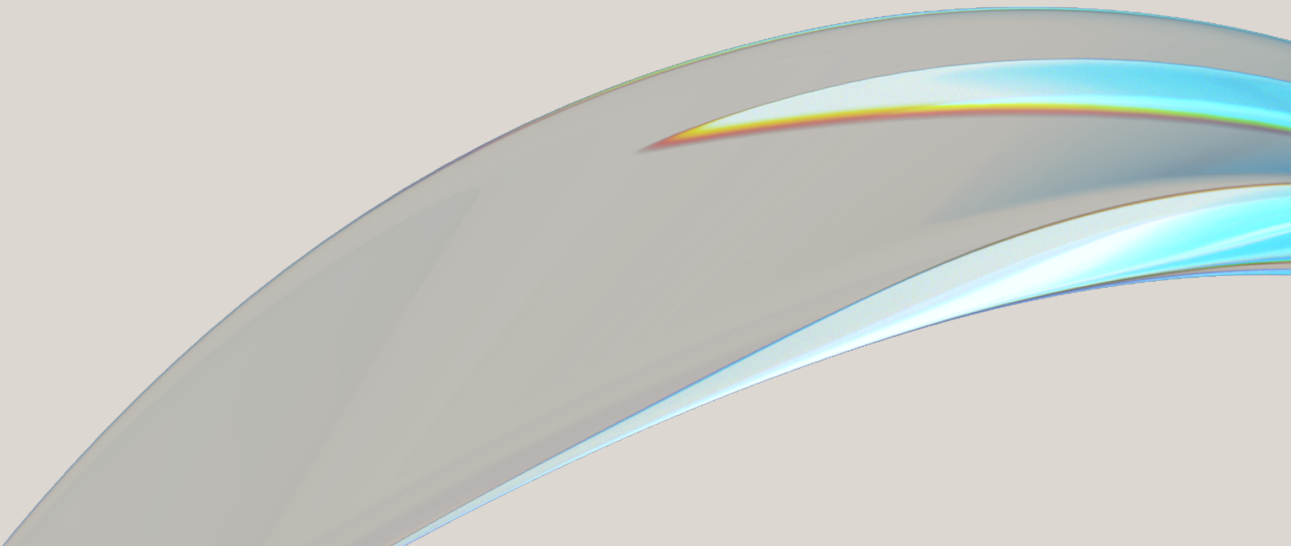
- شارك تجربتك ومعرفتك حول التبرع بالأغراض المستعملة مع الأصدقاء والعائلة والجيران.
- شجع الآخرين على التبرع بشكل مسؤول، مع التأكيد على أهمية التبرع فقط بالأغراض المناسبة وتجنب رمي القمامة أو الأغراض التالفة في صناديق الجمعيات الخيرية.
- ضع في اعتبارك التطوع أو دعم منظمات الجمعيات الخيرية المحلية للمساعدة في تعزيز ممارسات التبرع المسؤولة والمساهمة في إحداث تغيير في مجتمعك.



من خلال اتباع هذه الإرشادات، يمكن للمقيمين في الإمارات العربية المتحدة تحويل الأغراض المستعملة إلى موارد ثمينة، مع تقديم الدعم للمجتمعات المحلية المحتاجة. التبرع بالأغراض المستعملة عبر صناديق الجمعيات الخيرية هو طريقة فعالة لتعزيز اقتصاد أكثر استدامة والمساهمة في مستقبل يتسم بإعادة التدوير. إنه لمن الأساسي التبرع بشكل مسؤول، مع التأكد من التبرع فقط بالأغراض المناسبة، وأن تظل صناديق الجمعيات الخيرية خالية من القمامة والأغراض غير المناسبة أو التالفة.

التطوع وإلهام الآخرين للتطوع: دليل للتطوع المسؤول في الإمارات العربية المتحدة

التطوع هو طريقة رائعة لاستخدام مهاراتك ووقتك لنفع المجتمع، إضافة للمساهمة في تطوير شخصيتك. في الإمارات العربية المتحدة، تقدم منصات مثل volunteers.ae فرص تطوع عبر الإنترنت وشخصياً في جميع أنحاء البلاد، مما يجعل الانخراط في مجال التطوع أسهل من أي وقت مضى. ومع ذلك، من الأساسي التوجه نحو التطوع بهدف إحداث تأثير حقيقي. يقدم هذا الدليل خطوات عملية للتطوع بشكل مسؤول في دبي وأبو ظبي وغيرها من المناطق في الإمارات العربية المتحدة.



الخطوات المقترحة للتطوع المسؤول

1. حدد اهتماماتك والمهارات ذات الصلة



- قم بتحديد المهارات ومجالات الاهتمام التي يمكنك استغلالها لخدمة المجتمع.
- فكر في نقاط القوة والشغف لديك، وكيف يمكن استخدامها لإحداث فرق في المجتمع.



- استخدم منصات مثل volunteers.ae للعثور على فرص التطوع في دبي وأبوظبي ومواقع أخرى في الإمارات العربية المتحدة.
- خذ ملاحظة على المتطلبات المحددة، وأوقات التطوع، وأي إرشادات بشأن الأدوار والمسؤوليات المعنية.
- فكر في التواصل مباشرة مع المنظمات غير الحكومية لأي استفسارات خاصة بشأن فرص التطوع.

4. المشاركة بشكل مسؤول في أنشطة التطوع



- التزم بفرص التطوع التي اخترتها، مع التأكد من الالتزام بأي إرشادات أو توقعات وضعتها المنظمة.
- كن دقيقًا في المواعيد ومحترمًا ومحترفًا في دورك التطوعي، واحرص دائمًا على إحداث تأثير إيجابي ومعنوي.

3. الاستعداد للتطوع



- تأكد من أنك مستعد للإلتزام بالوقت والجهد للقضية التي اخترتها، سواء كانت الحفاظ على البيئة، التعليم، الصحة، أو العدالة الاجتماعية.
- خطط لجدولك للتأكد من أنك يمكن أن تساهم بشكل متسق دون التأثير على مسؤولياتك الأخرى.

5. إلهام الآخرين للتطوع بشكل مسؤول



- شارك تجربتك ورؤيتك حول التطوع مع الأصدقاء والأسرة والجيران.
- شجع الآخرين على التطوع بشكل مسؤول، مع التأكيد على أهمية الاتساق، والهدف، والتفاني.
- فكر في دعم المنظمات غير الحكومية المحلية، سواء عن طريق التطوع أو تقديم الموارد، لترويج ممارسات التطوع المسؤولة والمساهمة في رفاهية المجتمع الإماراتي.

من خلال الالتزام بهذه الإرشادات، يمكن للمقيمين في الإمارات العربية المتحدة أن يساهموا بشكل كبير في رفاهية المجتمع من خلال التطوع المسؤول. التطوع بالوقت والمهارات عبر منصات مثل volunteers.ae هو طريقة لها تأثير كبير لتعزيز النمو الشخصي ودعم المجتمعات المحلية. ومع ذلك، من الأساسي التطوع بشكل مسؤول، مع التأكد من أن الأفعال متسقة وهادفة ومتوافقة مع احتياجات القضية أو المنظمة المختارة.



3 الخلاصة

هذا الدليل يعمل كخطة مرجعية للأفراد للمشاركة النشطة في تعزيز مستقبل مستدام للإمارات العربية المتحدة. بدءًا من تحويل النفايات إلى موارد قيمة إلى المساهمة المعنوية بالوقت من خلال التطوع المسؤول، كل جانب يعزز القدرة الجماعية للمساهمات التي تهدف لتعزيز الاستدامة.

كل قسم، على الرغم من تفرد في تركيزه، يؤكد على رسالة موحدة: القوة والمسؤولية الفردية في تشكيل إمارات مستدامة ومزدهرة. من خلال الالتزام بهذه الإرشادات، نحن لا نقلل فقط من التأثير البيئي ولكننا أيضًا نساهم في رفاهية المجتمع والكفاءة الاقتصادية.

في المجمل، الرحلة نحو إمارات مستدامة هي مسعى مشترك. حيث نتفاعل مع هذه الإرشادات، نقوم بإعطاء بيان قوي حول التزامنا بمستقبل مرن، شامل، ومستدام لوطننا.





الصندوق الوطني للمسؤولية المجتمعية
NATIONAL CSR FUND